



Desarrollo de la Inteligencia Emocional en lo Personal y Laboral

La esencia de este programa se basa en el resultado del análisis del estado de las relaciones humanas en el contexto nacional y mundial, en los diferentes ámbitos (personal, familiar, escolar y laboral); dentro de los cuales, se puede evidenciar el deterioro de los valores, la percepción de soledad, de inseguridad y angustia existencial que experimentan las personas.

Ante esto, es necesario generar respuestas eficaces que ayuden al hombre a superar su situación de debilidad y fragilidad emocional en los espacios donde se desarrolla; brindándole las herramientas para ser proactivo, propositivo, asertivo y eficaz en la solución de sus problemas, la satisfacción de sus necesidades y la interacción con los demás.

En este contexto se presenta la teoría de la inteligencia emocional como una posible respuesta a los problemas de comunicación existentes a nivel humano, personal y empresarial; generando así, los cambios deseados que garanticen su éxito en la interacción con los demás.

Este Programa brindará al aprendiz las herramientas necesarias para el desarrollo de su inteligencia emocional, permitiéndole con ello una mejor toma de decisiones coherentes, maduras y conscientes para beneficio propio y el de los demás. Es así como; el manejo de las emociones en forma afirmativa, positiva, asertiva y resiliente, garantiza el éxito personal y empresarial, siendo esta la línea en que se desarrolla este Programa.

Contenido

- Inteligencia emocional.
- Emociones, sentimientos y pensamientos.
- El comportamiento humano.
- Presiones y toma de decisiones.
- Cerebro emocional y racional.
- La Autoestima.
- Teoría de las Inteligencias Múltiples.
- Manejo de las Emociones y Autorrealización.



Habilidades que Desarrolla

- Reconocer las emociones.
- Controlar las emociones.
- Analizar los sentimientos.
- Desarrollar mecanismos positivos.
- Desarrollar mecanismos de superación y crecimiento humano.
- Manejar conflictos y solucionar problemas.

Requisitos de Ingreso

Se requiere que el aprendiz tenga acceso a Internet y tecnología como computador. Además, dominio de los elementos básicos relacionados con el manejo de herramientas informáticas y de comunicación: correo electrónico, software para ofimática y navegadores.

Inscríbese aquí! 