



## **Aspectos Sanitarios en la Nutrición y en Alimentación**

En los últimos años la alimentación de los consumidores en cuanto a aspectos de calidad y tendencias, está cambiando de manera acelerada. Antes, una de las mayores preocupaciones era que la población tuviera alimentos suficientes para nutrir su organismo; hoy en día, la mayor preocupación es prevenir y afrontar enfermedades tales como: la diabetes, la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y los diversos tipos de cáncer, contrarrestándolas con una alimentación balanceada.

Por esta razón, el SENA pone a disposición el programa de formación virtual Aspectos sanitarios en la nutrición y la alimentación, con el fin de que los aprendices conozcan las funciones de los nutrientes en el organismo, las diferentes raciones alimentarias que el cuerpo necesita para suplir sus requerimientos nutricionales, las Enfermedades de Transmisión Alimentaria (ETAS), la manipulación adecuada en la elaboración de productos y los requerimientos para la conservación de los alimentos.

### **Contenido**

- Fundamentos de nutrición
- Alimentación en las diferentes etapas de la vida
- Enfermedades transmitidas por los alimentos
- Conservación y manipulación de los alimentos

### **Habilidades que Desarrolla**

- Verificar que la limpieza y la higiene personal corresponden a las exigidas en la legislación sanitaria vigente.
- Verificar que la dotación asignada es portada y mantenida según lo establecido por la normatividad vigente.
- Identificar y reportar a las autoridades competentes los síntomas de las enfermedades que pueden ocasionar riesgos en la inocuidad de los alimentos.
- Verificar si las manos se mantienen con uñas cortas y sin esmalte, si son lavadas y desinfectadas con la frecuencia y métodos establecidos según el procedimiento.



- Verificar si los accesorios personales y objetos no son utilizados en el área de procesos, ya que pueden ocasionar contaminación en los alimentos.
- Identificar si los hábitos de seguridad personal se mantienen durante el proceso según procedimientos y normatividad.

## Requisitos de Ingreso

Se requiere que el aprendiz tenga acceso a Internet y tecnología como computador. Además, dominio de los elementos básicos relacionados con el manejo de herramientas informáticas y de comunicación: correo electrónico, software para ofimática y navegadores.

*Inscríbese aquí!* 